



بنام خدا



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی آیت الله طالبانی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی تبریز

اصول خود مراقبتی در بیماران بعد از عمل تخلیه
کیست بارتولین



تهیه و تنظیم: مهناز علی زاده (کارشناس پرستاری)

گروه هدف: بیماران

تدوین: تابستان ۱۳۹۸

بازنگری: بهار ۱۴۰۳

منبع: بسته خدمتی مراقبت آغوشی مادر و نوزاد
(دکتر محمد حیدرزاده)

۵. در صورت بروز ترشحات چرکی، خونی، درد، تب و فوراً به پزشک مربوطه مراجعه کنید.

۶. تا بهبودی کامل از انجام عمل مقاربت بپرهیزید

منبع:

درسنامه پرستاری داخلی جراحی برونر
سودارت زنان

مترجم: میترا ذوالفقاری

چکیده بیماری های زنان برک و نواک

تالیف: مریم قراچه، زهرا شاهواری

5

جراحی به صورت قرار دادن فیتیله یا کاتتر

مانند روش قبل پس از خارج کردن ترشحات یک کاتتر کوچک استفاده می شود که ممکن است برای چندین هفته تا یک ماه برداشته نشود و به طور تدریجی تمام عفونت خارج شود.

جراحی به صورت برش بر روی آبسه

در این روش برش بر روی آبسه و بر روی پوست انجام می شود و سپس آبسه عفونی خارج و محل برش بخیه می شود.

مراقبت های بعد از عمل

۱. رعایت بهداشت فردی و حمام روزانه و سرپایی تا ترمیم کامل.

۲. نشستن در لگن حاوی محلول رقیق شده بتادین و آب ولرم روزانه ۳ مرتبه به مدت ۱۰ دقیقه تا بهبودی کامل.

۳. استفاده دقیق و مرتب از نسخه پزشکی داده شده.

۴. جهت معاینه مجدد ۲ هفته بعد از عمل به بیمارستان مراجعه نمایید.

4

غده بارتولن چیست؟

غده های بارتولن دو غده ترشچی و مخاطی می باشند و از اجزای دستگاه تناسلی یک زن می باشد و تقریباً به اندازه یک نخود هستند و در حالت عادی قابل مشاهده و حس کردن نمی باشند. محل قرار گرفتن این غدد در زیرپوست ناحیه تناسلی و در دوطرف چپ و راست ورودی واژن می باشد. این غدد مایعی ترشح می کنند که این مایع از طریق لوله های بارتولن که در کنار دهانه واژن قرار دارند وارد واژن می شود و ناحیه واژن را مرطوب و روان می کند.

کیست بارتولن:

در برخی موارد بدون دلیل دهانه غدد مسدود می شود که این امر باعث برگشت ترشحات غدد به داخل غدد و در نتیجه ایجاد کیست می شود.

علائم کیست بارتولن:

به دلیل اینکه ترشحات خود غدد منجر به ایجاد کیست می شوند در نتیجه عفونتی در کار نیست و درد و التهاب ایجاد نمی شود. فقط منجر به ایجاد ورم هایی در اندازه مختلف و یا بزرگ شدن یکی از لب های تناسلی نسبت به لب دیگر می شود.

درمان کیست بارتولن:

بسته به اندازه کیست، درمان متفاوت می باشد در صورت کوچک بودن با تجویز آنتی بیوتیک ها از عفونی شدن آن باید جلوگیری نمود. اگر کیست بزرگ باشد توسط متخصص از طریق سوزن یا برش تخلیه می شود.

آبسه بارتولن:

در مواردی که فرد دچار کیست بارتولن می باشد ممکن است مایع درون کیست عفونت کند و این عفونت منجر به آبسه شود.

علائم آبسه بارتولن:

این بیماری منجر به ایجاد توده متورم قرمز رنگ و ملتهب می شود که دردناک و حساس می باشد، رابطه جنسی را دردناک و غیر قابل تحمل می کند، راه رفتن فرد را سخت و همچنین باعث ایجاد تب و بی حالی در فرد می شود.

درمان آبسه:

بسته به نوع آبسه و پیشرفت آن ممکن است متخصص آنتی بیوتیک تجویز کند. ولی اگر آبسه بسیار پیشرفت کرده باشد نیاز به جراحی می باشد.

جراحی غدد بارتولن:

زمانی که آبسه ها بسیار بزرگ و عفونت شدید باشد نیاز به جراحی است و انجام آن بر اثر تشخیص متخصص متفاوت می باشد. در جراحی نیاز به بیهوشی کامل نیست و با بی حسی موضعی جراحی صورت میگیرد.

نحوه انجام عمل:

جراحی به صورت کیسه سازی

محل جراحی بر روی سطح داخلی ورودی واژن می باشد و پس از خارج کردن ترشحات، حفره آبسه با گاز پر و بسته می شود این امر باعث تخلیه بیشتر و کامل می شود. گاز پس از ۲۴ تا ۴۸ ساعت برداشته می شود.